Non-verbale signalen

Communiceren en presenteren les 5

Hierbij een aantal voorbeelden van non-verbale communicatie en betekenis.

* Kromme rug: onderworpen, deemoedig
* Naar vorengedrukte schouder: angst, schrik
* Bovenlichaam naar voren: toegenomen belangstelling, ongeduldig
* Hoofd rechtop: zelfverzekerd, vastberaden, klaar om handelend op te treden
* Benen bij het zitten gesloten: correct, vormelijk bang
* Benen over elkaar geslagen: zelfverzekerd, doet moeite voor zekerheid
* Dichterbij komen: genegenheid, aanval, dominant gedrag
* Armen voor de borst gekruist: defensief, gesloten, niet op zijn gemak, zelfverdediging
* Armen hangen slap: passief, onderdanig
* Handen op de heupen: doelgericht, stabiliteit zoeken, superioriteit, star, recalcitrant
* Handen wrijven: zelfingenomen, geniet
* Hand aan neus: angst, onzekerheid
* Handen in de zak: verlegen, ongeïnteresseerd
* Strelen, gladstrijken van haren: wil graag aandacht, narcisme
* Kleding gladstrijken: besluiteloos, verlegen en nadenkend
* Voortdurend bril afzetten: afwijzing uit verdediging
* Verticale voorhoofdsrimpels: geconcentreerd, vastberaden, bereid tot handelen
* Horizontale voorhoofdsrimpels: constaterend, verbaasd, begrijpend, hulpeloos, arrogant
* Gesloten mond: rustig, vastbesloten
* Open mond: passief, verbluft, teleurgesteld
* Blik op punt in de ruimte: nadenkend, afwijzend, op zichzelf gericht
* Op je neerkijken: arrogantie, verheven voelen, trots (ligt aan hoe de ogen staan)